



مؤسسة
كاوس

مجلة الشروق

إنجاز تلامذة الأولى إعدادي '3'





توثيق التلميذتين :

دعاء بولعسل و صفاء محمود

تحت إشراف الأستاذة :

زهرة الفيظم

إهداء

بهاء الصباح يتوهجنا، أيها القراء الأعزاء، بأجمل الكلمات وأنقلاها، في مجلة "الشروق" الرقمية، حيث تجتمع أفكار العقول النيرة وتتراقص حروف الإبداع بأناقة. ما نحن نقدم إليكم لوحة فنية من المعرفة والتحليل، حيث تتوارى الأفكار الثاقبة وتتجلى الرؤى السامية، بين صفحاتنا تتوجسون بخطوات واثقة نحو عالم المعرفة والترفيه الراقى. فهذه المجلة ليست مجرد مجلة، بل هي أرض خصبة تزهر فيها أزهار الفكر وتتساقط أمطار الحكمة، حيث يتجلى عمق الأدب ورونق الفن، متقدمة لكم باقة مختارة من المواضيع المتنوعة والتميز، تعكس قوة الفكر وجمال العبارة. فتطلقوا معنا في فضاءات الفكر والإبداع، حيث تتجلى قوة المواضيع بأسلوبها الراقى ومضمونها العميق، لترتقي بكم إلى أعلى مراتب التميز والتفوق.

الفهرس



الأدب

محمد صلى الله
عليه و سلم



ترفيه

النكات
الحزورات
الألعاب



إنجازات

مسابقة
كرة السلة
الفن التشكيلي

الفهرس



مجال الفن

بوجلود



مجال التغذية

كيفية تحضير
البان كيك

فاكهة الثعبان



مجال الفلك

الشمس

الفهرس



مجال التراث

القفطان المغربي



محترف الشعر

- قصيدة أمي
- قصيدة مشاهد دمار
- قصيدة لغة الضاد



عالم الحيوانات

حيوانات عجيبة

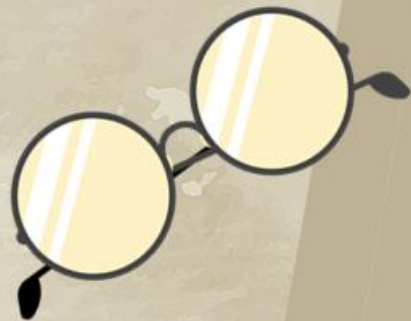
الفهرس



مجتمعنا

- تعاطي المخدرات
- الطاقة الشمسية
- غلاء الأسعار في المغرب
- ظاهرة رمي الفواكه في فرنسا
- التأثير الاقتصادي للتكنولوجيا
- اليوم العالمي للماء
- الرياضة
- الغبار الأسود
- ظاهرة التشرد
- القضية الفلسطينية

الأدب



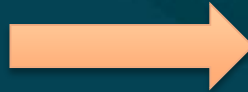
محمد
صلى الله عليه وسلم



أبو القاسم مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبْدِ الْمُطَّلِبِ (ربيع الأول 53 ق هـ - ربيع الأول 11 هـ)؛ هو رسول الله إلى الإنس والجن في الإسلام؛ أُرسِلَ ليعيد العالمين إلى توحيد الله وعبادته، شأنه شأن كل الأنبياء والمرسلين، وهو خاتمهم، وأُرسِل للناس كافة، ويُؤمن المسلمون بأنه أشرف المخلوقات وسيدهم ...

تسابق في طاعته أبو بكر القرشي وبلال الحبشي وسلمان الفارسي وصهيب الرومي، تذكر اسمه عند الأتراك فتقيض عيونهم بالدمع، تورد أحاديثه عند الأكراد فتجيش أرواحهم بالشوق، تقص ملحمة على الفرس فتسافر أرواحهم حبا إليه، له في كل مكان أتباع، وفي كل بلد أنصار، وفي كل قطر محبون، يدوي اسمه في الأذان وفي المنائر، ويذكر على المنابر، ويدرس في الدفاتر، يصيح المؤذن في مكة والمدينة والقاهرة وصنعاء ودمشق وبغداد والحمراء والسند وجاكرتا وباريس وواشنطن.. يصيح بقوة: "أشهد أن محمدا رسول الله" كل يوم خمس مرات، يذكر إذا ذكر الله، عز وجل، يتلو كتاب الله، يدعو إلى الله، يعبد الله، يجاهد في سبيل الله، ينصر شريعة الله، يعيش لله، ويذهب إلى الله، فهو من الله، وإلى الله، وبالله، وعلى الله، وفي الله، يدعو بسيرته أكثر من كلامه، وبخلقه أكثر من خطبه، وبلينه ورفقه أكثر من شدته ويطشه، فتح الدنيا لأمة بكنوزها ودورها وقصورها، ثم ذهب إلى ربه ودرعه مرهونة في ثلاثين صاعا من شعير عند يهودي، لم يترك دارا ولا قصرا ولا بستانا ولا مالا..

ياسمين بنسناس



تَرْفَعُ



النكتات الحزورات

الحزورات تساعد على تنمية المهارات الشخصية تُعزز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز و تُنمّي الصبر والمثابرة تحسّن مهارات التعاون والعمل الجماعي تُخفّف من التوتر والقلق فوائد أكاديمية تُساعد في استيعاب المعلومات وتذكرها بشكل أفضل تُزيد من دافعية الطلاب للتعلم و تُساهم في خلق بيئة تعليمية ممتعة وتفاعلية

النكتة هي نوع من أنواع الأدب الشعبي وتحكي قصة صغيرة أو موقفًا أو تسلسلاً من الكلمات الذي يقال أو يكتب أو يشاهد بغرض التأثير على المتلقي وجعله يضحك عادة ما تؤدي النكات أمام جمهور معين، ويختلف هذا الجمهور من شخصين إلى جمهور في مسرح لأغراض تجارية

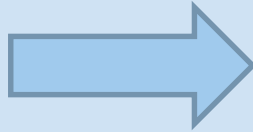
أنس الضباني



الألعاب

وعادة ما يرتبط مفهوم الألعاب بالأطفال، ولكن ليس أمر مستغربا أن يلعب الكبار بها أيضا. تُصنع الألعاب من عدة مواد كالبلستيك والخشب والقطن، وفي كثير من الأحيان يلعب مع اللعب لتكون وسيلة ممتعة لتدريب الشباب على الحياة في المجتمع البشري. صممت العديد من العناصر لتكون بمثابة لعب، ولكن السلع المنتجة لأغراض أخرى يمكن استخدامها أيضا. على سبيل المثال، يمكن لطفل صغير أن يلتقط شيء يطيره في الهواء كالطائرة

أنس الضباني



إنجازات هذا العام

الأولى إعادى دادي 3



مسابقة
كرة السلة
بمؤسسة كاوص


مسابقة كرة السلة

في إطار تنمية القدرات الجسدية والعقلية نظمت مؤسسة كاوص مسابقة بين المستويات الإعدادية ، انتهت بفوز السنة الثانية إعدادي ، بعد مرحلتي الإقصائيات الربع النهائي والنصف وكانت جميع المباريات شرسة.

المستوى	النتيجة	المستوى
1AC 1	2-0	2AC 2
1AC 2	0-3	2AC 3
1AC 3	2-0	1AC 1
1AC 3	0-4	2AC 3

إيمان القاسمي





الفن التشكيلي

الفن التشكيلي

إيمان قاسمي

الفن التشكيلي هو نوع من الفنون يشمل توظيف الأشكال والخطوط والألوان للتعبير عن الأفكار والمشاعر والمفاهيم. يمكن أن يتضمن الرسم والنحت والتصوير الفوتوغرافي والفنون الجرافيكية وغيرها، ويتنوع من التعبير الواقعي إلى التعبير المجرد. نظمت مؤسسة كاوص معرضا لعرض أعمال الطلاب الذين برعوا في رسوماتهم التي لا مثيل لها



عالم الحيوانات



عالم الحيوانات العجيب

حيوان الآي آي :



هو أحد أنواع الليمور. يعيش في مدغشقر فقط. ويعد أحد أكبر الرئيسيات ليلية النشاط، يملك أسنان شبيهة بأسنان القوارض وأصبع أوسط طويل ورفيع. ويتميز بأسلوب نادر في البحث عن الطعام، فينقر على الأشجار للعثور على اليرقانات، ومن ثم يقضم الخشب حولها بأسنانه المتجهة نحو الخارج ليخلق فتحة صغيرة، وبعدها يستخدم إصبعه الطويل الرفيع لإخراج اليرقة.



الليمور الطائر :

هو واحد من نوعين من الليمور أو "الليمور الطائر". على الرغم من أنه يعرف بالليمور الطائر، إلا أنه لا يتمكن الطيران في الحقيقة هو ينزلق خلال القفز بين الأشجار.

خديجة الصافي





مجال التغذية



كيفية تحضير البان كيك

بمكونات و طريقة تحضير سهلة ؛



المكونات الأساسية

1- بيض

2- سكر

3- زيت نباتية

4- حليب

5- دقيق أبيض

6- الفانيليا

7- خميرة الحلويات



كيفية التحضير



أولا

في وعاء كبير، نمزج
بيضتين مع ملعقتين من
السكر، نضيف عليهم 3
معالق من الزيت النباتية.

ثانيا

220 ميليلتر من الحليب و 275
ميلليغرام من الدقيق الأبيض، نضم أيضا
خميرة حلويات و ندمج الخليط حتى
يصبح متجانسا.



ثالثا

نضعها على حرارة
متوسطة و بعد طهيها
تزيّن و تقدّم.



صفاء عبود



فكاهة

التعبان





فاكهة الثعبان هي نوع من الفواكه الاستوائية التي تنمو في منطقة جنوب شرق آسيا. وهي تعرف أيضاً باسم "فاكهة السلاحف" أو "فاكهة النجمة" بسبب شكلها الغريب المشابه للثعبان أو السلحفاة.

✘ فاكهة الثعبان لها رائحة عطرية قوية ومميزة، تشبه رائحة الفراولة مع لمحات من الأناناس والفاكهة الاستوائية الأخرى. أما بالنسبة للمذاق، فهي عادةً تكون حلوة مع قوام مائي، وتتميز بنكهة تشبه مزيجاً من الأناناس والفراولة والموز.

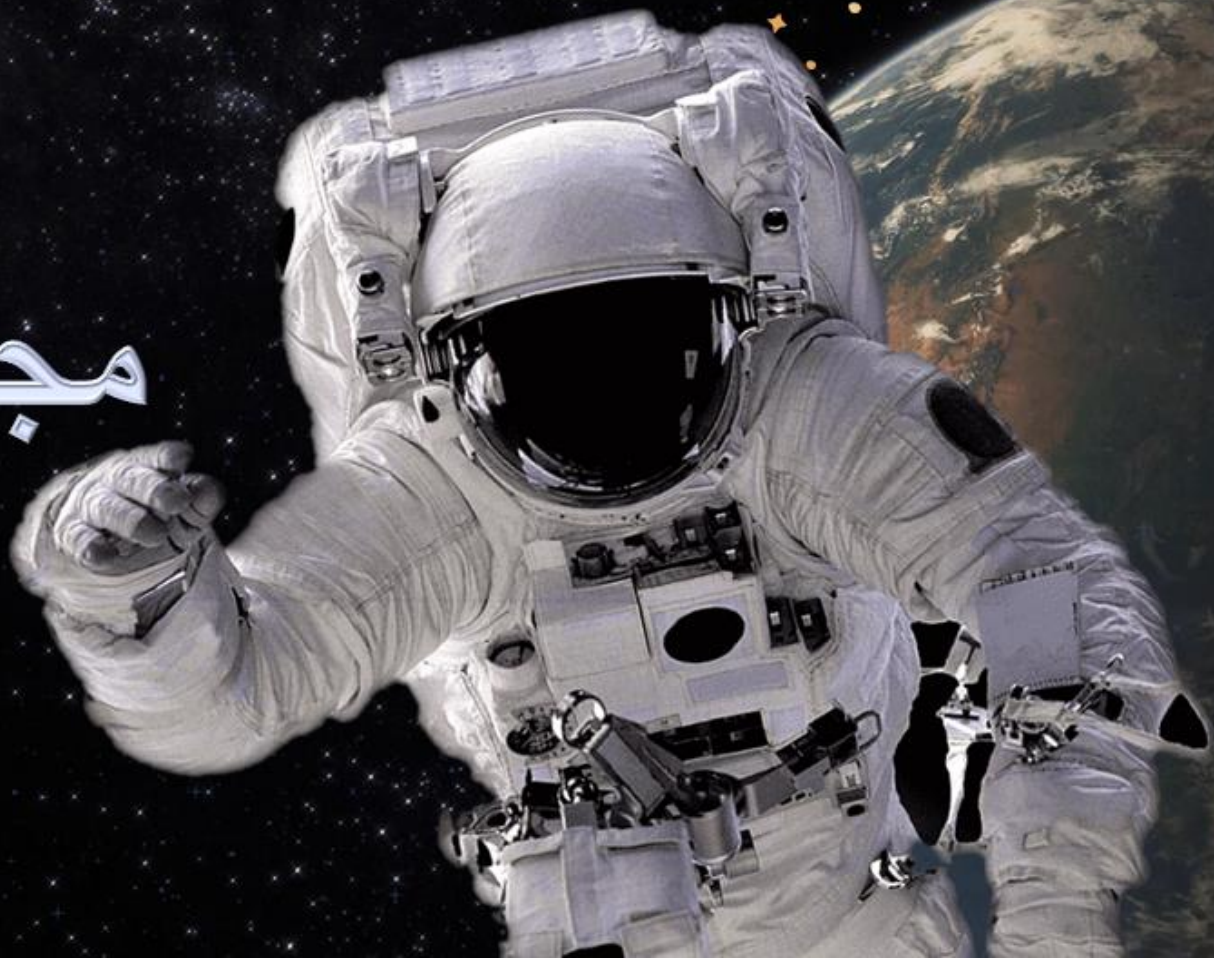
فاكهة الثعبان تحتوي على العديد من الفوائد الصحية، بما في ذلك : غنية بالفيتامينات والمعادن مثل الفيتامين أ و الفيتامين ج والبوتاسيوم. تحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد في مكافحة الالتهابات وتقليل مخاطر الأمراض المزمنة. تعزز صحة الجهاز الهضمي بفضل احتوائها على الألياف الغذائية. قد تساعد في تقوية جهاز المناعة وزيادة مقاومة الجسم للأمراض. قد تساعد في تحسين صحة البشرة والشعر بسبب محتواها من الفيتامينات والمعادن.



مهدي حدودي



مجال الفلك



الشمس :

هي النجم المركزي للنظام الشمسي وهي إحدى نجوم مجرة درب التبانة التي تحتوي تقريباً 200 مليار نجم ويبلغ قطر الشمس 1,392,684 كيلومتر وهو ما يعادل 109 أضعاف قطر الأرض وكتلتها 2×1030 كيلوغرام وهو ما يعادل 330,000 ضعف كتلة الأرض. والشمس هي مصدر الطاقة الأساسي حيث توفر الحرارة والضوء للأرض، وهي عبارة عن كرة ضخمة من الغازات الساخنة مثل كل النجوم حيث تنتج كميات هائلة من الطاقة عن طريق تحويل الهيدروجين إلى هيليوم في أعماقها، ونظراً لشدة هذا الشعاع يمكنه إلحاق الضرر بالعيون لذلك لا ينبغي أبداً النظر مباشرة إلى الشمس بالعين المجردة أو بواسطة المقراب (التلسكوب) ما لم تكن مزودة بفلتر شمسي خاص حيث لا توفر النظارات الشمسية الداكنة أي حماية.

موقع الشمس في النظام الشمسي :

تقع الشمس في مركز النظام الشمسي وتشكل حيز 99% من كتلة النظام وتسحب جاذبيتها الضخمة الكواكب والكواكب القزمة والكويكبات والمذنبات والأجسام الأخرى في مدار حولها، ويبلغ متوسط المسافة بين الشمس والأرض حوالي 93 مليون ميل 150 مليون كيلومتر وينتقل الضوء عبر الفضاء بسرعة حوالي 186,282 ميلاً 299,792 كيلومتراً في الثانية لذلك يستغرق شعاع ضوء الشمس حوالي 8 دقائق فقط للوصول إلى الأرض وأما الضوء المنبعث من النجوم يستغرق وقتاً أطول للوصول إلى الأرض فالضوء القادم من أقرب نجم يستغرق أكثر من أربع سنوات للوصول إلى الأرض.

نزار بنحميدوش



مَجْتَمَعُنَا

تعاطي المخدرات

ما هي التأثيرات الصحية والنفسية للاستخدام المفرط للمخدرات؟

الاستخدام المفرط للمخدرات يمكن أن يؤدي إلى تأثيرات صحية ونفسية خطيرة، بما في ذلك :
التأثيرات الصحية:

- ضعف الجهاز المناعي.
- زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.
- زيادة خطر الإصابة بأمراض الكبد.
- زيادة خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.
- زيادة خطر الإصابة بأمراض الجهاز العصبي.
- التأثيرات النفسية:
- الإدمان والتعلق النفسي.
- اضطرابات النوم والأرق.
- انخفاض مستويات السعادة والراحة.
- اضطرابات في الذاكرة والتركيز.
- زيادة العدوانية والقلق.
- انخفاض الشعور بالذات والثقة بالنفس.

ما هو التأثير الاجتماعي والاقتصادي لانتشار المخدرات في المجتمع؟

التأثير الاجتماعي:

- زيادة معدلات الجريمة والعنف.
- تفكك العائلات وتدهور العلاقات الاجتماعية.
- زيادة معدلات الطلاق وانهيار الأسر.

زيادة التهميش الاجتماعي وفقدان الفرص العملية.

التأثير الاقتصادي:

- تكلفة علاج المدمنين وعلاج آثار الإدمان على المجتمع.
- خسائر اقتصادية نتيجة لانخفاض إنتاجية العمال المدمنين.
- تأثير سلبي على القوى العاملة والاقتصاد المحلي.

زيادة تكاليف الأمن والسلامة العامة لمكافحة الجريمة المرتبطة بالمخدرات

ما هي أسباب الإدمان على المخدرات ؟

العوامل النفسية:

- البحث عن الانغماس والهروب من الواقع.
- الرغبة في تجربة الإثارة والمغامرة.
- التعامل مع الضغوطات النفسية والعاطفية.

العوامل الاجتماعية:

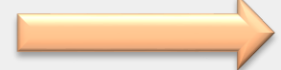
- الضغوط الاجتماعية والتوترات العائلية.
- التأثيرات السلبية للأصدقاء المدمنين.
- الفقر والبطالة والظروف الاقتصادية الصعبة.

العوامل البيئية:

سهولة الحصول على المخدرات.

الإعلانات الإيجابية حول المخدرات في وسائل الإعلام

هناك السائح



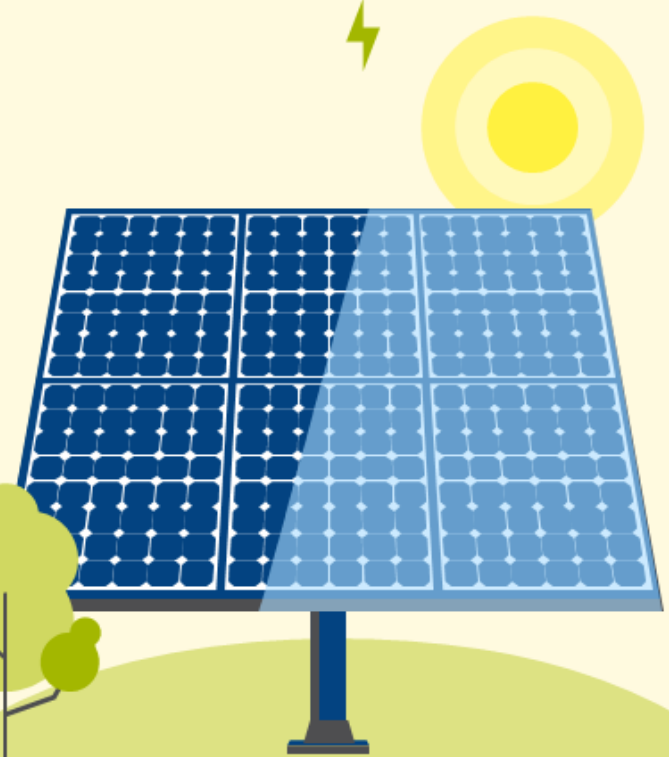
الطاقة الشمسية

الطاقة الشمسية هي الطاقة التي يتم استغلالها من ضوء الشمس وتحويلها إلى طاقة كهربائية أو حرارية للاستخدام في العديد من التطبيقات مثل توليد الكهرباء وتسخين المياه وتشغيل الأجهزة الإلكترونية.

الطاقة الشمسية لها العديد من الفوائد، فهي نظيفة ومتجددة، مما يقلل من انبعاثات الغازات الدفيئة والتلوث البيئي، كما أنها تقلل الاعتماد على المصادر التقليدية للطاقة مثل الفحم والنفط والغاز الطبيعي. بالإضافة إلى ذلك، تقلل تكاليف الطاقة على المدى الطويل وتعزز الاستقلال الطاقي للدول.

أما بالنسبة للمخاطر، فإن أكبر تحديات الطاقة الشمسية تشمل التكلفة العالية للصيانة والصيانة في بعض الأحيان، بالإضافة إلى تقلبات الطقس التي يمكن أن تؤثر على كفاءة جمع الطاقة في بعض الأماكن. ومع ذلك، تتطور التكنولوجيا باستمرار لتقليل هذه المخاطر وتحسين كفاءة الطاقة الشمسية.

خولة العونسي



فوائد الأسمدة

في المغرب





يعرض المغرب سخطا شعبيا جراء الارتفاع الشديد للأسعار في جميع المواد الغذائية بما فيها المواد الأساسية، والتي كانت تتحدد بعين الاعتبار أساس القوت اليومي لكافة الفقراء والطماطم والبصل و الجزر وغيرها من القطاني. بل صار نقص القدرة الشرائية يمس. إضافة لذوي الدخل المحدود أيضا الفئات المتوسطة.

ليس غلاء الأسعار خادًا بالمغرب فقط بل هو ظاهرة عالمية ناتجة عن التزامن مع الغزو الروسي لأوكرانيا، فهناك الكثير من دول العالم التي تعاني حاليًا من مستويات مرتفعة من الغلاء و التضخم. لكن التأثير يعدّ أكبر في الدول المستوردة للحاجيات الرئيسية ومن ذلك الطاقة والمواد الغذائية الرئيسية.

خير أن هنالك سببا ثانية لهذه الأزمة و هو ما عزّبه به الحكومة المغربية مبينة أن هذا الارتفاع راجع لثقل الأمطار في الموسم الماضي وارتفاع أسعار المحروقات والأسمدة واستمرار موجة البرد. ولا تتفق أي من هذه المؤسسات الرسمية على رأي واحد بشأن غلاء الغذاء، فالحكومة تعتبره مرحليا، وترجع إلى عوامل خارجية وأخرى محلية، أما المندوبية السامية للتخطيط فتقول إنه محلي، وتحذر من أنه سيصبح مستداما.

فقد شهدت أسعار المواد الغذائية في المغرب تحسنا غير مسبوق تجاوز في فبراير الماضي 20% لأول مرة في تاريخ البلاد، فيما بلغ معدل التضخم 10.1%. ودفع هذا التضخم البنك المركزي المغربي لرفع أسعار الفائدة 3 مرات على التوالي، كان آخرها بنسبة 3% في مارس الماضي ليصل إلى 3%، في مسعى لضبط التضخم

دعاء بولعسل

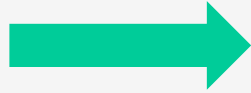


ظاهرة رمي الفواكه في فرنسا



أصبحت الصادرات المغربية من الخضر والفواكه تواجه مصاعب في غرب تحديدا فرنسا بسبب غضب المزارعين الفرنسيين في شتى أنحاء القارة العجوز و يعيش المهنيون على وقع الحيرة. أشعلت انتفاضة المزارعين في فرنسا حقينة الغضب القديمة التي يحملها المزارعون الفرنسيون ضد المنتجات المغربية. المهنيون يطالبون بتدخل الوزارة الوصية، سواء عبر التفاوض مع نظيراتها في أوروبا أو من خلال دعم المهنيين المغاربة، لأن الوضع أصبح خطيرا، ويهدد حياة المهنيين ومعاشهم اليومي.

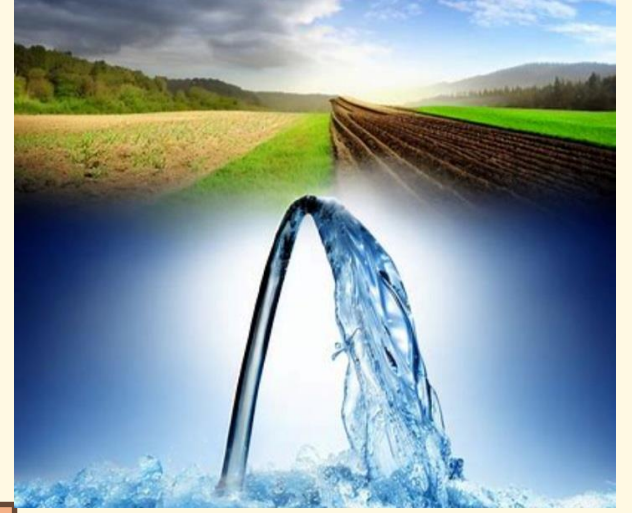
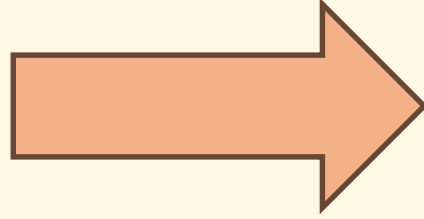
محمد ريان بردوج





اليوم العالمي للماء

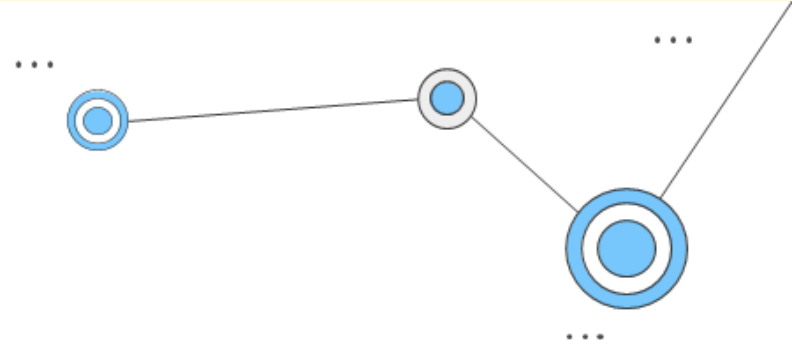
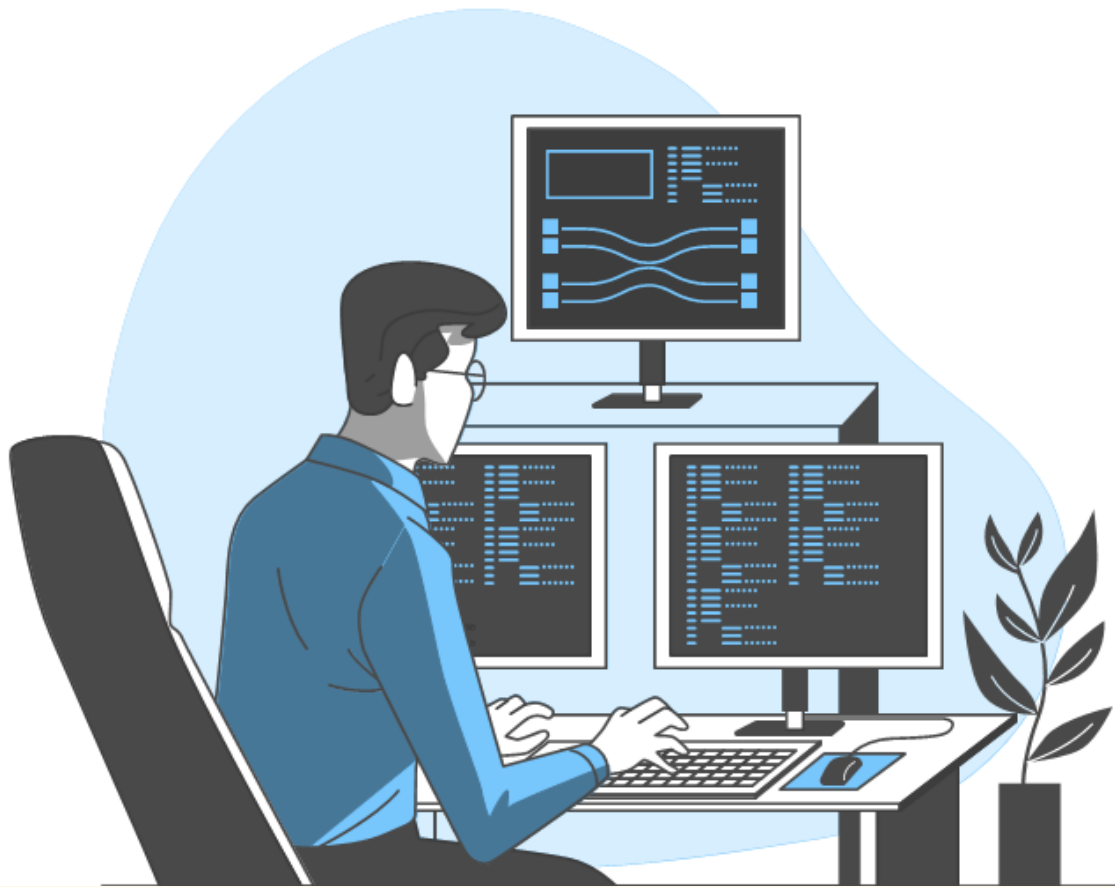
هبة عليوي



اليوم العالمي للمياه هو مناسبة دولية تحتفل بها الأمم المتحدة في 22 مارس من كل عام. تهدف هذه الفعالية إلى تسليط الضوء على أهمية الماء وضرورة حمايته و توفيره بشكل مستدام، بالإضافة إلى التركيز على قضايا مثل الوصول إلى المياه النظيفة و الصرف الصحي و إدارة الموارد المائية بشكل فعال. يستخدم اليوم العالمي للمياه لتثقيف الناس حول أهمية المياه في حياتهم اليومية و لتعزيز الوعي بالتحديات التي تواجه امتدادات المياه في مختلف أنحاء العالم

الماء أمر أساسي للحياة على الأرض . يلعب دورا هاما في عمليات الجسم ، مثل التبريد و الهضم و نقل العناصر الغذائية. كما يعتبر الماء أيضاً محورا للعديد من النشاطات الاقتصادية ، مثل الزراعة و الصناعة . إلى جانب ذلك ، يعتبر الماء موردا طبيعيا ثمينا و يجب الحفاظ عليه و توفيره للأجيال القادمة

الماء هو سائل شفاف لا لون له، و هو واحد من أهم المركبات الطبيعية على كوكب الأرض . يتكون الماء من جزيئات الهيدروجين و الأكسجين، و يعتبر المكون الرئيسي للكائنات الحية . يمتلك الماء خصائص فريدة تجعله ضروريا للحياة و النمو و البقاء على قيد الحياة.



التأثير الاقتصادي
للتكنولوجيا

في عصر التكنولوجيا الرقمية المتقدمة، تكون للتكنولوجيا تأثيرات هائلة على الاقتصادات العالمية، وتلعب دوراً رئيسياً في تشكيل الناتج المحلي الإجمالي وتترسخ رحلة نحو اقتصاد الابتكار في فهم كيف يؤثر التقدم التكنولوجي على الناتج المحلي الإجمالي وكيف يمكن تحسين الأداء الاقتصادي من خلال تكنولوجيا الابتكار. بالمقارنة بين الاقتصاد قبل عدة سنوات وما هو عليه اليوم نجد ان تأثير التكنولوجيا يلعب دورا كبيرا في الدفع بعجلة التقدم الاقتصادي العالمي وهو ما أسهم في رفع مستويات غير مسبوقة في المستويات المختلفة للعمليات الانتاجية وخفض التكاليف من جهة ومن جهة حقق رفاهية استهلاكية متميزة .

كيف يعزز قطاع تكنولوجيا المعلومات الاقتصاد؟

أثرت التكنولوجيا عموماً وتكنولوجيا المعلومات خاصة في الاقتصاد العالمي وتركت بصمة لا يمكن محوها، فهي بدخولها إلى هذا القطاع قد أحدثت تغييراً جذرياً لا يمكن التكرار له وثورة صناعية انعكست على الاقتصاد العالمي.

في الحقيقة لقد كان دخول التكنولوجيا إلى حياة البشر نقطة علامة وتاريخ تفصل الزمان إلى جزأين؛ الحياة ما قبل التكنولوجيا والحياة ما بعد التكنولوجيا، وكذلك كان الأمر بالنسبة إلى الاقتصاد العالمي، فهو قد شهد هذه المفارقة ولمس الاختلاف بين المرحلتين.

ملاك وحدث →



الرياضة

تعد الرياضة جزءاً لا يتجزأ من حياة الإنسان، تلعب دوراً محورياً في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية، على الرغم من التحديات والسلبيات التي قد تواجهها، فإن توفير فرص للتفاعل الاجتماعي والتطور الشخصي من خلال تشجيع الممارسات. فوائد الرياضة الجمة تجعلها نشاطاً ضرورياً للحفاظ على حياة متوازنة وصحية الرياضية الصحيحة والتعامل مع التحديات بفعالية، يمكننا الاستفادة من الرياضة كوسيلة لتعزيز الرفاهية الفردية لذا، سواء كانت الرياضة هواية ممتعة أو. والمجتمعية، وبناء جسور التواصل والتفاهم بين مختلف فئات المجتمع مهنة محترفة، فإنها تبقى ركناً أساسياً في بناء حياة مليئة بالنشاط والحيوية.

نزار عدلي و ياسر الحيبوري



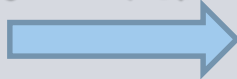
الغبار الأسود

عاد “الغبار الأسود” إلى سماء مدينة القنيطرة مثيراً قلق الساكنة التي تتخوف من تداعياته الصحية في ظل تزايد حجم الأمراض التنفسية بمنطقة الغرب، مما دفع جمعيات بيئية عدة إلى مطالبة الحكومة بإيجاد حلول نهائية من شأنها التخفيف من حدة المشكل.

فعودة ظاهرة الغبار الأسود بالقنيطرة دفعت مستشارين عن تحالف فيدرالية اليسار بجماعة القنيطرة إلى مراسلة وزيرة الانتقال الطاقى والتنمية المستدامة، «ليلى بنعلي»، في الموضوع، و”طلب تجاوبها السريع” نهاية عام 2021، موردين في رسالتهم التي تتوفر هسبريس على نسخة منها: “انتشر في الآونة الأخيرة بشكل واسع الغبار الأسود المنبعث عن المنطقة الصناعية؛ وبالضبط عن المحطة الحرارية لتوليد الكهرباء، وهو ما يتسبب في أضرار صحية بليغة جداً لساكنة الأحياء القريبة من المنطقة الصناعية

وأضافوا إلى أن هذه الظاهرة “تكررت بعد سخط جماهيري كبير في السنوات السابقة تخللته عدة إجراءات لدراسة هذا الإشكال دون الوصول إلى حل حازم يحد من انبعاث الغبار الأسود وغيره من الملوثات على الساكنة”، لافتين الانتباه إلى أن ذلك “تنجم عنه أضرار صحية متمثلة في أمراض خطيرة مثل الربو والحساسية، القلب والشرابين والسرطان

إسماعيل بنصار



ظاهرة التشرد



الفقر و التسول :

ظاهرة الفقر والتسول هما جزء من التحديات الاجتماعية التي تواجهها مجتمعات مختلفة حول العالم. الفقر يعني نقص الدخل أو الموارد الضرورية لتلبية الحياة الكريمة، مما يؤثر على قدرة الأفراد على تلبية احتياجاتهم الأساسية مثل الغذاء والسكن والتعليم والرعاية الصحية. وتعتبر الظروف الاقتصادية الصعبة ونقص الفرص الاقتصادية من أبرز الأسباب وراء انتشار الفقر.

بينما يعد التسول استراتيجية بشرية للبحث عن موارد للعيش في ظل ظروف مادية قاسية، إلا أنه يعكس أيضاً نقصاً في الدعم الاجتماعي والاقتصادي للأفراد الذين يلجؤون إليه. يمكن أن تكون أسباب التسول متعددة، بما في ذلك فقدان العمل، أو الإدمان على المخدرات أو الكحول، أو الأزمات الشخصية.



جـاد باكريم

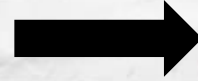
ظاهرة تشرد الأطفال في المغرب و مساهمة مؤسسة كاوص المادية



في شوارع المغرب، تعد مشكلة الاطفال ظاهرة لا مفر منها. اكثر من مجرد ارقام احصائية فهي واقع تمثل هذه المأساة جزءا حقيقيا يستدعي تدخلا عاجلا وجماعيا. من واقعا، فأطفالنا يتجاوزون المصاعب اليومية بدون الحصول على بيئة آمنة ومستدامة لهم بما في ذلك عيشهم تحت ظروف قاسية. إنهم يتعرضون لافتقار الماء والتعليم والرعاية الصحية كما أنهم يواجهون الجوع، ويتعرضون للعنف والاستغلال.. وللحماية من الاستغلال ليس لدينا متسع من الوقت للأسف.

وفي شهر رمضان الكريم قامت مدرستنا لتقديم الدعم والمساعدة بمبادرة خيرية رائعة حيث جمعت كمية هائلة من التبرعات من المال والملابس مساعدة لهؤلاء الاطفال الضعفاء.

لعربي لشهب





القضية الفلسطينية

خلاف سياسي و تاريخي في فلسطين بدءا من عام 1897

القضية الفلسطينية أو الصراع الفلسطيني الإسرائيلي مصطلح يشار به إلى الخلاف السياسي والتاريخي والمشكلة الإنسانية في فلسطين بدءاً من عام 1897 (المؤتمر الصهيوني الأول) وحتى الوقت الحالي. وهي تعد جزءاً جوهرياً من الصراع العربي الإسرائيلي، وما نتج عنه من أزمات وحروب في منطقة الشرق الأوسط.

يرتبط هذا النزاع بشكل جذري بنشوء الصهيونية والهجرة اليهودية إلى فلسطين، والاستيطان فيها، ودور الدول العظمى في أحداث المنطقة. كما تتمحور القضية الفلسطينية حول قضية اللاجئين الفلسطينيين وشرعية دولة إسرائيل واحتلالها للأراضي الفلسطينية بعدة مراحل و ما نتج عن ذلك من ارتكابها للمجازر بحق الفلسطينيين وعمليات المقاومة ضد الدولة العبرية، و صدور قرارات كثيرة للأمم المتحدة، كان بعضها تاريخياً : كالقرار رقم 194 والقرار رقم 242.

يعتبر هذا النزاع من قبل الكثير من المحللين والسياسيين القضية المركزية في الصراع العربي الإسرائيلي وسبب أزمة هذه المنطقة وتوترها. بالرغم من أن هذا النزاع يحدث ضمن منطقة جغرافية صغيرة نسبياً، إلا أنه يحظى باهتمام سياسي وإعلامي كبير نظراً لتورط العديد من الأطراف الدولية فيه وغالباً ما تكون الدول العظمى في العالم منخرطة فيه نظراً لتمرّكه في منطقة حساسة من العالم وارتباطه بقضايا إشكالية تشكل ذروة أزمات العالم المعاصر، مثل الصراع الشرق والغرب. علاقة الأديان اليهودية والمسيحية والإسلام فيما بينها علاقات العرب مع الغرب وأهمية النفط العربي للدول الغربية، أهمية وحساسية القضية اليهودية في الحضارة الغربية خصوصاً بعد الحرب العالمية الثانية والهولوكوست اليهودي وقضايا معاداة السامية وقوى ضغط اللوبيات اليهودية في العالم الغربي على الصعيد العربي يعد الكثير من المفكرين والمنظرين العرب وحتى السياسيين أن قضية النزاع الفلسطيني الإسرائيلي في القضية والأزمة المركزية في المنطقة وكثيراً ما يربطها بعض المفكرين بقضايا النهضة العربية وقضايا الأنظمة الشمولية وضعف الديمقراطية في الوطن العربي.



إيلاف الحيمري



مجال التراث

القفطان المغربي



تعود أصول القفطان المغربي إلى القرن الثاني عشر ميلادي في عهد الدولة الموحدية[4] حيث كان سلاطين الدولة الموحدية يبحثون على لباس مهيب يليق بمكانة السلطان المغربي وصُنِع هذا اللباس المغربي انطلاقاً من لباس قبائل مغربية ومزجه مع منسوجات السفيفة والعقاد التي كانت تصنع بفاس.[5] حيث كانت تعتبر فاس المدينة الصناعية الأولى عالمياً سنة 600 هجرية الموافق ل 1203 ميلادية لما تحويه من معامل ومصانع لنسج الثياب ومنها كان يصنع القفطان المغربي.[6] ويقول ليون الإفريقي في كتابه وصف إفريقيا عن مدينة فاس: «يوجد بفاس خمسمائة وعشرون دار للنساجين وهي أبنية كثيرة ذات طبقات عديدة وقاعات فسيحة كقاعات القصور، تضم كل قاعة عددا كثيرا من عمال نسج الكتان. وهناك أيضاً مائة وخمسون معملا لقصاري الخيوط يقوم معظمها بجوار النهر...»[7]

القفطان المغربي خلال القرن 12 كان داكن اللون بأكمام قصيرة، ارتدى الرجال من فوقه قطعة سوداء أو داكنة اللون من الصوف تسمى البرنوس. كان الجزء الأمامي من البرنوس أقصر من الظهر لتسهيل المشي أو ركوب الخيل. وكان له قب أو غطاء رأس يوفّر الدفء في الشتاء. أيضا، الجلابية مع البرنوس كانت شائعة جدا لدى الرجال المغاربة

هو زي تقليدي نسائي مغربي، يعتبر من أقدم الألبسة التقليدية في العالم يخص المغاربة، يعود ظهوره للقرن الثاني عشر خلال عهد الدولة الموحدية بالمغرب. يُعدُّ رمزاً للنبلّة والأناقة والتراث والهوية في المغرب، خاصةً في المناسبات السعيدة مثل حفلات الزفاف والحناء والختان

مها الصغير

ديوان الشعير

صور من عزف

منفرد

أشواهد

ذقة: زهوة الفهيطع

مؤسسة كوص

الديوان الثالث

النسخة الثالثة

السنة 2024

دار الطبع : مكتبة الربيع

يأتي هذا الديوان كتتويج لأنشطة محترف الشعّر والتي تعرّف المتعلّمون من خلال ورشاته على طرق وأساليب كتابة نصّ شعريّ إضافة إلى التّطرق لمواضيع ذات بعد إنساني أو وطني أو طبيعي . كما انتقل المتعلّمون إلى التّدرب على طريقة إلقاء الشعّر وصولاً إلى تتويج الفائزين بالمراتب الأولى في إطار مسابقة شعرية .

يأتي محترف الشعّر في سياق تنمية الذّائقة الشعريّة للمتعلّم وتجويد أدائه وطريقة إلقائه ، واكتساب رصيد شعري يمكنه من خلال الانفتاح على التجارب الشعريّة الرّائدة في الشعّر الحديث.

أمي

لا دنيا تقارن بك
فأنت الدنيا و ما فيها
أنت الحب و العطاء
طهارة قلبك لا يضاهيه قلب
أنحني تقبيلاً ليديك
تنسكب دموع الضعف لدي
لأرى نظرات الرضا
في عينيك المتلاثلتين
يا جنتي الوحيد! يا
إشراقاً وجهك
تبعث في الروح
عيناك لون غيمة صافية

دعاء بولعسل



على بسماتك فتحت عيني
ملاكا يربّت على كتفي
ابتسامتك المرتسمة على محياك
أخبرتني أن كل شيء بخير.
سألوني يوماً :
عن أثنى ما أملك
فخاطبتهم قائلة : أمي
إن رحلت انقطعت الحياة عند
من يشبهك أمأه؟
مرضت يوماً
فغفا الجميع إلا أنت
بكيّت يوماً
فأبى الجميع أن يواسيني
إلا أنت



شفتاك الناعمتان اللامعتان
قاموس الهوى
غوص القمر في الليل
أنفاسك أريج عطر
ضوء المكان برائحة مسك
كلامي ما هو إلا سطور
توازي نقطة صغيره
في بحر عميق
لا شيء يعادل
في الوجود أمي
لا زلت في كنفها
طفلة تلاعبي
فكيف يا أمي
غذوت أما
ولم أكبر؟

دعاء يولعسل

مشاهد دمار

خلفها زلزال الحوز

عيون دامعه

قلوب واجفه

أجساد تعرّت

السماء خيمتهم

نظرات أطفال

أرقت جفوناً

أبكت عيوننا

أيقظت ضمائرنا

أناس هبوا

نحو الحوز

متحدّين متضامنين

مغاربة، أجانّب

محنة كشفت

وحدة المغربية



جمال معدنهم

طيبة قلوبهم

مشاهد كثيرة

تعبر عن كرم

إعلاميون، مسعفون

بالحب تلاحموا

بقلوب مشرقة

اتصفوا

بعزم

بصبر

حوّلوا المكان

رحبة المؤونة

المساعدات قادمة

من كافة جهات البلاد

إسماعيل بنصار



شرق غرب
جنوب شمال
الكثير توقفوا
مشاهد تضامنية
نساء رجال
فقراء اغنياء
خلفوا صدى
شدّ انظار العالم
بروحهم التضامنية
كشفت
كرما
عظمة
كشفت غنى نفوس


إسماعيل بنصار

لغة الضاد :

أنا

لغة القرآن

شمس الهدى

صانتي الرحمن

من كيد العدى

أحدثت في مسمع

الدهر صدى

أنا

عقل المرء

وضعت الكلمة

حرفا، فعلا، اسما

علمت الناس الهدى

زرعت مجدا خالدا

بي تغنى التاريخ

كوّن شعبا

ما اصطفاني الله عبثا

أتيت من عدنأ

نورا وهدى

أتيت من قحطان

كرما و عطاء

أنا

من أنزل الله بي

آيات من الذكر الحكيم

سكنت أفئدة طيبه

لغة الضاد

قُدرتي على التعبير عن معان

لا حدود لها

صنفت السادسة عالميا

لدقة المعاني وجمالها

عدد مفرداتي

اثنتا عشرة مليون كلمة

سئل أحدهم

من أسعدُ الناس؟

قال

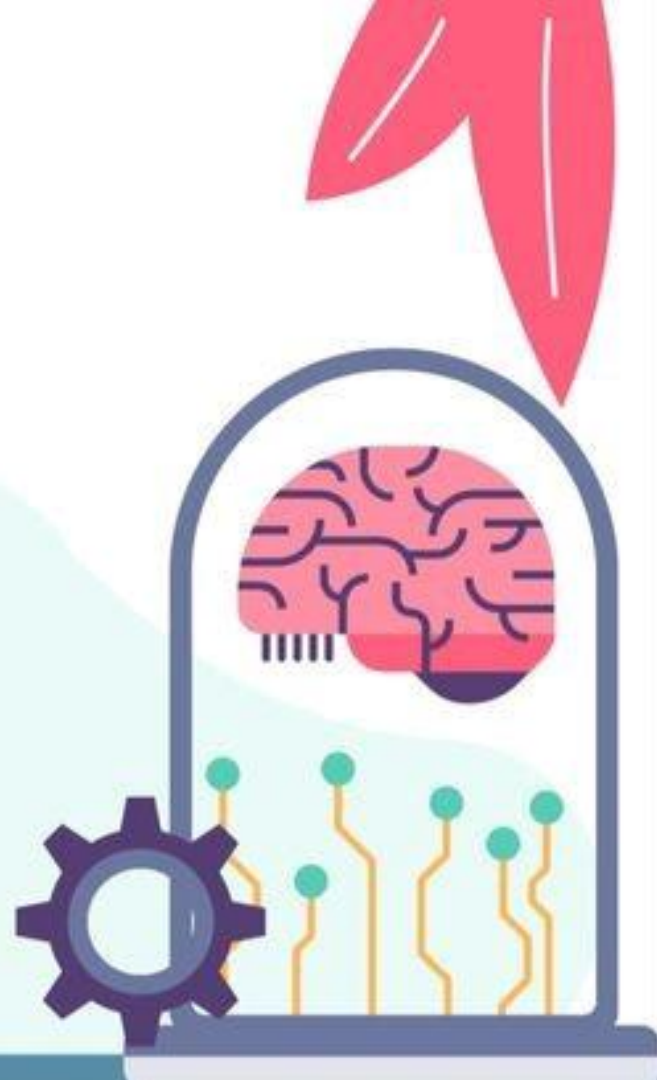
من أسعدُ الناس

ض
اللغة العربية
العربية

صفاء عبود



مجال الفن



بوجلود

بوجلود ويعرف أيضاً باسم «بيلماون» هو مهرجان واحتفال شعبي في المغرب وله جذور عميقة في تراث وتقاليد المجتمعات الأمازيغية المغربية منذ قرون.

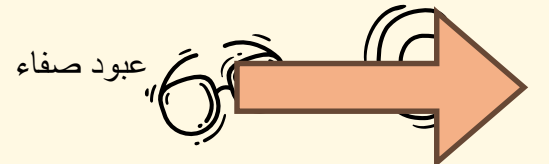
هو مهرجان فلكلوري تراثي يقام سنويا في مدينة الدشيرة على بعد 10 كيلومتر إلى الجنوب من وسط مدينة أكادير.

يرجع أصل تسميتها بوجلود من الجلد: وهو ما يغطي اللحم عند الإنسان وكذا الحيوان. و بوجلود: تعني صاحب الجلود ، نسبة إلى الجلود التي يرتديها.



يقوم هذا الفن على التنكر باستخدام جلود الحيوانات خصوصاً الأكباش والماعز عقب عيد الاضحى حيث يحملون في أيديهم قوائم الأضاحي التي يطاردون بها من يصادفونهم في الطريق ويضربونهم بضربة خفيفة والهدف منها نشر الفرحة والضحك ويسمى «هرمة» احالة على الشيخ الهرم «بو يلماون» بالأمازيغية المغربية بشماله وهو عبارة عن احتفال تنكري يقام في اليوم الثاني الموالي لعيد الاضحى حيث يرتدي أحدهم جلد الاضحية يرافقه عازفون يتجولون في المداشر حيث يقدمون فرجات ويتلقون مقابلها هدايا مادية وعينية بيضاً ودجاجاً.

وقال المدير العام لتجلي لهذا الاحتفال ببلدية إنزكان سنة 2015 إلى شبكة الجزيرة الإعلامية إن المهرجان كان قد أصبح «فضاءً للترويح عن النفس والخروج عن المألوف وكسر التابوهات وإنتاج التصورات في شكل هزلي



عبود صفاء

شکرا علی حسن انتباهکم

