

محترفه العرض



محاربة تدخين القاصرين

المحاور

أسباب هذه الظاهرة

الإحصائيات

التعريف

الحلول

دور الأسرة

أخطار تأثير هذه الظاهرة

تقديم

صفاء ياسني

إخلاص إودي

مروة عبود

ألاء عاقلي

ريم العايدي

سارة الوافي

ألاء عاقلِي

الإحصائيات:

أرقام و إحصائيات المدخنين الكبار و القاصرين في بلادنا:



0,45% الناتج المحلي

8,5% من النفقات الصحية

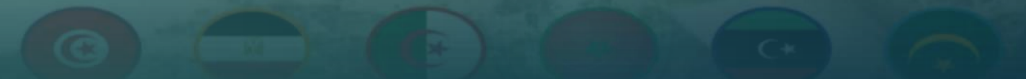
35,6 يدخنون سلبيًا



ترتيب دول شمال إفريقيا حسب نسبة استهلاك الفرد لسجائر التبغ سنويا



الجامعة العربية
 يلى ترتيب دول شمال إفريقيا حسب نسبة استهلاك الفرد لسجائر التبغ سنويا



أسباب التدخين عند القاصرين:

صفاء ياسني

أسباب التدخين عند القاصرين:





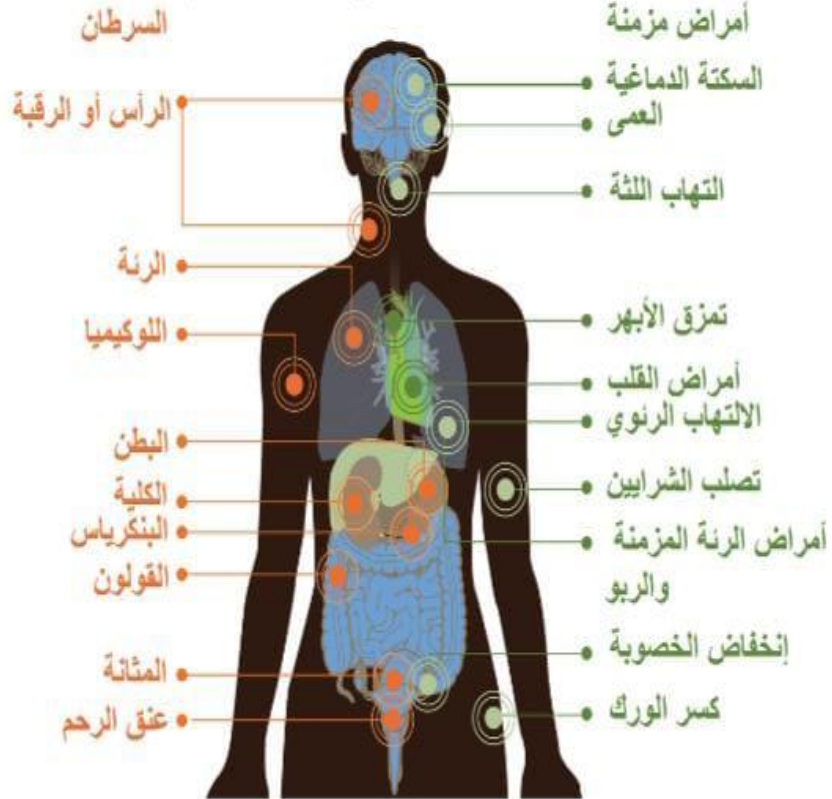
مخاطر و نتائج تدخين القاصرين:

إخلاص أودي

ما هي مخاطر و نتائج تدخين القاصرين

مخاطر التدخين

يمكن للتدخين تدمير أي جزء من الجسم



ما هو دور الأسرة:



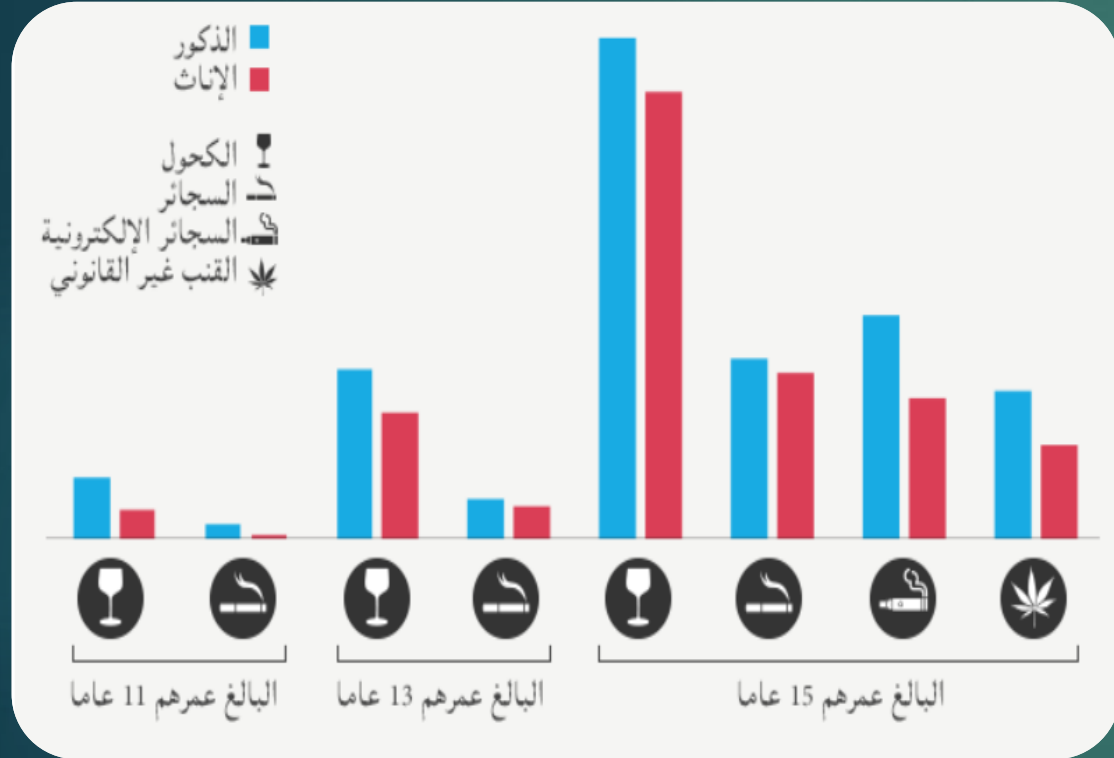
ما هو دور الأسرة:

ريم العايدري

احصائيات السيارات الالكترونية:

ألهء عاقل

احصائيات السجارة الالكترونية:



أثار السبجارة الإلكترونية:

إِخْلَاصٌ إِوَدِي

أثار السجارة الإلكترونية:

8 أعراض جانبية سلبية لتدخين السجائر الإلكترونية



السعال

ينتج عن الأسلوب الخاطيء في استخدام السجائر واستنشاق الدخان



التهاب الحلق

ملف السجائر يحتوي على النيكل المسبب للحساسية والالتهابات



جفاف الفم

تحتوي على مواد تمتص الماء والرطوبة من الفم مسببة الجفاف



الدوخة

النسبة العالية من النيكوتين تسبب الشعور بالدوخة والدوار



الصداع

القلويدات في السجائر تسبب الصداع عند الإقلاع عن تدخينها



التعب والإرهاق

النيكوتين يؤدي إلى الشعور بالتعب والإرهاق والنعاس على حسب نسبته



الفتيان

يترافق استهلاك النيكوتين مع الشعور بالفتيان واضطرابات في المعدة

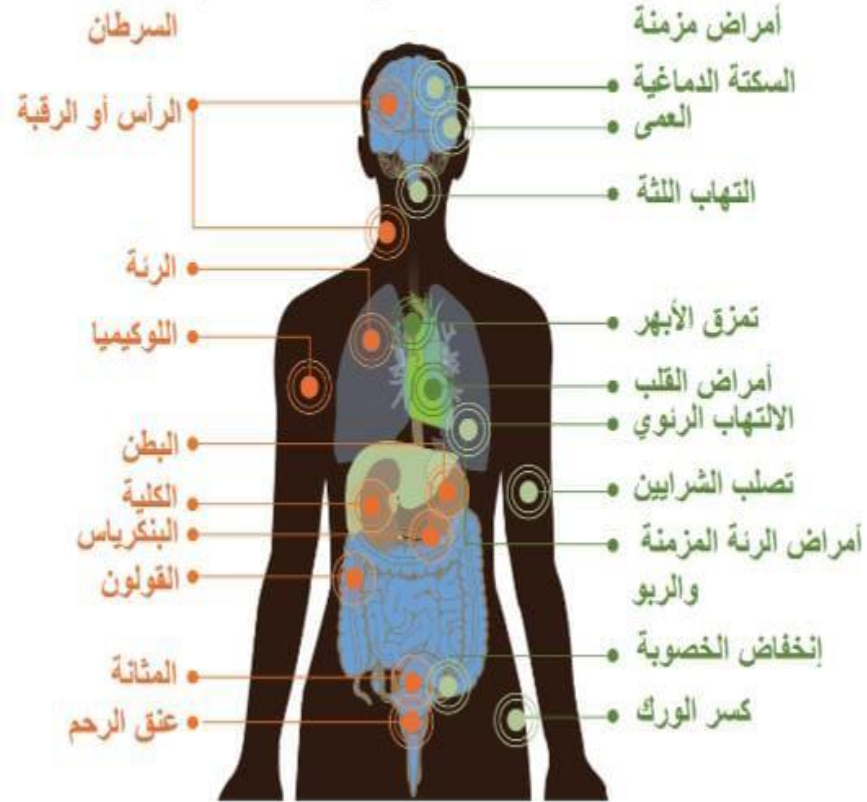


خسارة الوزن

مثبطة للشهية وتساعد على حرق الدهون عن طريق زيادة معدل الأيض

مخاطر التدخين

يمكن للتدخين تدمير أي جزء من الجسم





اقتراحات للحد من هذه الآفة :

سارة الوافي

طول للتقليل من هذه الأفة :





شکرا علی حسن انتباهکم